**Зарница 2017.**

**Цель**: Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей.
**Задачи**: Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница».
Развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений). Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

**Оборудование:** туннель 2 шт., обручи 10 шт., клюшки 4 шт., шайбы 2 шт., конусы 10 шт., мишени-танки 2 шт., «гранаты» по количеству детей.

*Звучит маршевая музыка, дети под руководством инструктора собираются на площадке, выстраиваются по периметру площадки.*

**Ведущий:**
На страже мира, счастья и свободы
Солдат Российской армии стоит!
Кто умеет состязаться,
Кто без дела не сидит,
Кто хочет силой потягаться,-
Для тех наш праздник открыт!

Итак, начинаем спортивный праздник «Зарница», посвящённый тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.
Парад смирно! Равнение на флаг!Вынос флага. Гимн РФ.

«Зарница» начинается. Слушаем первое задание. Мы с вами разделимся на две команды.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Команда «Танкисты»*** ваш девизМы танкисты смелые,Дружные, умелые.Будем в Армии служить,Будем Родину хранить! | ***Команда «Летчики»*** ваш девизЛётчик знает своё дело,В небе водит самолёт.Над землёй летит он смело,Совершая перелёт. |

Команды готовы? Тогда начинаем нашу игру. Первое испытание.

1. **«Сбей вражеский танк».** Дети поочередно метают гранаты в мишень или танк.
2. **«Марш бросок через болото»**. Дети перепрыгивают из обруча в обруч.
3. **«Проползи через туннель».**
4. Чтобы стать настоящим солдатом, надо проявить смекалку. Слушайте внимательно **загадки** и попробуйте их отгадать:
5. Машина непростая,
Машина боевая.
Как будто трактор с «хоботком»,
Всем прикурить дает кругом!
(Танк)
2. Чудо-ухо есть на свете
Знают взрослые и дети.
За сто верст оно услышит
Как медведь в берлоге дышит.
(Радар)
3. Имя девичье носила
Ну а как врага косила!
Замыслы врага порушит
Легендарная…
(Катюша)
4. Можешь моряком ты стать,
Чтоб границу охранять.
И служить не на земле,
А на военном …
(Корабле)
5. Азбука морская- очень непростая,
Если рация откажет, то матрос нам все расскажет.
У него в руке, дружок, что находится?
(Флажок)
6. И наступает последнее испытание. Нужно поделиться на две команды мы проверим, какие вы быстрые и дружные. **«Минное поле»** (встречная эстафета)

Наша игра подошла к концу, вы все показали себя храбрыми, смелыми, быстрыми и дружными. И наверное все заслужили угощенье, и мы вас приглашаем попить горячего чая с блинами.