



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 466



Детско-родительский проект «И румяны, и вкусны наши русские блины!»

Группа № 4 «Сказка» для детей с ТНР

Авторы: Мазаева Н.В., Метелева М.А., Парафейник О.А.

Екатеринбург, 2023

Актуальность проекта:

Масленица – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции русского народа, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. Современные дети имеют небольшие представления о празднике. Когда праздник появился? Откуда пришёл? С чем был связан? На эти вопросы дети ответить не смогли. Блины – главное угощение на празднике. А откуда они к нам пришли? Дети не смогли ответить на этот вопрос. Актуальность данного проекта и состоит в приобщении детей к нашему историческому и культурному прошлому.

Цели и задачи проекта:

Цель: Изучить историю возникновения праздника Масленица и его традиции. Систематизировать знания о русском национальном блюде – блины.

Задачи:

- Узнать историю возникновения праздника Масленицы и традиции празднования.
- Выяснить, почему блины пекут на Масленицу?
- Узнать, когда появились блины и почему их считают русским блюдом?
- Узнать семейные рецепты блинов и приготовить их с помощью взрослых.

Участники проекта: дети старшей группы № 4, родители

Срок реализации проекта: февраль 2023

Тип проекта: информационный, исследовательский, творческий.

План мероприятий по реализации проекта:

- Итоговое развлечение «Масленица пришла, Весну позвала, свет и радость с собой принесла»
- Составление сборника семейных рецептов «Блинный пир»
- Презентация проекта «И румяны, и вкусны наши русские блины!»

Предполагаемый результат проекта:

- Систематизация знаний и представлений о празднике Масленица, о русском национальном блюде - блины. (Предварительная работа)
- Формирование умений передавать новые знания зрителю и сверстникам; (Рассказывание по презентации по теме проекта)
- Развитие творческой активности; (Исполнение русских народных песен, игра на ложках)
- Воспитание любви и интереса к историческому прошлому русского народа.

Семейные рецепт Михаила Богданова



Блины от Миши Богданова:

- яйца – 2 шт.
- сахар – 2 ст.л.
- молоко – 1л (должно быть теплым)
- ванилин
- разрыхлитель
- мука – 3-4 стакана
- соль
- растительное масло



Семейный рецепт блинов от Смирновой Дарины



Блины-скородумки

8 порций

- мука пшеничная 7 ст. ложек
- молоко 2.5 стакана
- яйца 2 шт.
- масло растительное 2-3 ст. ложки
- сахар 1 ст. ложка
- соль 1/3 ч. ложки

Яйца взбейте с сахаром и солью, влейте молоко, всыпьте муку, перемешайте. Добавьте растительное масло, еще раз перемешайте и выпекайте блины на разогретой сковороде, смазанной растительным маслом. Подавайте блины горячими с маслом, сметаной или икрой.



Семейный рецепт блинов от Евстигнеева Ивана



БЛИНЫ ПАСХАЛЬНЫЕ

Существует много рецептов приготовления Пасхальных блинов, вот один из них:

Блины молочные

320г пшеничной муки, 5 яиц, 1л молока, соль,

Сахар по вкусу.

Яйца, соль, сахар и примерно 3 / 4 стакана молока тщательно взбить, затем влить оставшееся молоко, просеять муку, быстро замесить однородное жидкотекучее тесто.



Семейный рецепт блинов от Кукурузова Андрея



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г пшеничной муки
- 1 л кефира «Простоквашино» жирностью 2,5%
- 4 яйца
- 2 ст. л. сливочного масла «Простоквашино» жирностью 82% (для теста)
- 3 ч. л. сахара
- ½ ч. л. соли
- ¼ ч. л. соды
- растительное масло (для выпекания)
- 200 г сливочного масла «Простоквашино» жирностью 82% (для смазывания блинов)

Семейный рецепт блинов от Котова Алексея



Рецепт традиционных русских блинов

Ингредиенты:

- 1 кг пшеничной муки,
- 4-5 стаканов молока,
- 3 столовые ложки масла,
- 2 яйца,
- 2 столовые ложки сахара,
- 1,5 чайной ложки соли,
- 40 г дрожжей.

Налейте в кастрюлю 2 стакана теплого молока. Разведите дрожжи. Добавьте 500 г муки. Все перемешайте, накройте и поставьте в теплое место на 1 час. Когда тесто подойдет, добавьте соль, сахар, яичные желтки, растопленное сливочное масло. Размешайте, затем засыпьте остальную муку, разводя постепенно теплым молоком и вымешивая тесто до гладкости. Вторично поставьте в теплое место: тесто должно подняться в 2 раза. «Опускают» тесто, добавив взбитые с пеной яичные белки. Для хороших блинов тесто должно подойти не менее 2-3 раз. Начинайте печь блины сразу после подъема теста.



Конспект тематической беседы на тему «Масленица» для детей старшей группы ДОУ

Цель: Знакомить детей с народными праздниками и традициями их празднования.

Задачи: Знакомить детей с народными традициями – праздником Масленицей, историей её возникновения. Приобщать к истокам народной культуры.

Воспитывать интерес к народной культуре. Обогащать словарь.

Предварительная работа: Беседы, рассматривание иллюстраций, заучивание стихов, отгадывание загадок, заучивание закличек, песенок и игр.

Ход беседы

Воспитатель. Здравствуйте, дети. Очень рада встрече с вами. Дети, а вы знаете какие праздники, мы отмечаем в феврале?

Дети. 23 февраля, Праздник Масленицы

Воспитатель. Совершенно правильно. Сейчас идет праздник Масленицы, это самый веселый, народный праздник. Вот и сегодня мы с вами поговорим о Масленице.

Воспитатель. Масленица-это долгожданное прощание с зимой, проводы зимы и веселая встреча весны, солнечного тепла и пробуждение природы. Испокон веков люди считали весну началом новой жизни и почитали Солнце, дарящее жизнь и силы всему живому. В честь Солнца на Масленицу пекут блины.

Воспитатель. Ребята, как вы думаете, как люди проводят этот праздник?

Дети. Люди устраивают народные гуляния, организуют уличные игры, пляски, песни.

Воспитатель. Молодцы, правильно. А что считается главным угощением на праздник Масленицы?

Дети. Главное угощение праздника - это блины.

Воспитатель. Ребята, а хотите я вам расскажу одну древнюю легенду про Масленицу?

Масленица – это имя маленькой девочки, отцом которой был сам Мороз. Девочка жила на дальнем Севере. Однажды группа туристов забрела в снега и попала в снежную бурю. Они бы наверняка погибли, если бы не встретили маленькую Масленицу, которая помогла им выбраться из бури и дала возможность согреться. Но какого же было удивление спасенных, когда вместо девочки они увидели здоровенную румяную бабу, которая и согрела, и развеселила заблудших. Они веселились всю неделю, плясали, пели песни, радуясь наступившему теплу. С тех пор неделю перед Великим постом считают масленичной.

Главная участница Масленицы — большая соломенная кукла по имени Масленица. Ее наряжали в платье, наголову повязывали платок, а ноги обували в лапти. Куклу усаживали на сани и везли в гору с песнями. А рядом с санями скакали

вприпрыжку, бежали, дразнились, выкрикивали шутки ряженые. Веселье продолжалось до вечера, а в заключение всех затей "провожают Масленицу" — сжигают чучело, изображающее Масленицу.

Воспитатель. Ребята, а сколько длится Масленица, вы знаете? Скажите?

Дети. Масленица длится целую неделю.

Воспитатель. Правильно. Каждый день Масленицы имел свое название и свои забавы.

Понедельник — встреча. В этот день наряжали большую куклу, одевали ее в женский наряд и ставили на площади. Кукла означала долгую и хмурую зиму. Также в первый день масленицы люди ходили в гости к родным, делали горки, качели, столы со сладостями. Не забывали, испечь первый блин, который принято было отдавать нищим. Дети ходили по домам и выпрашивали блины, поздравляли хозяев с наступившей Масленицей.

Вторник : Заигрыш. Дети и взрослые ходили от дома к дому, и поздравляли всех с Масленицей, выпрашивали блины. В этот день начинались игры и потехи, устраивали поездки на лошадях. Вот и сейчас мы тоже с вами **поиграем в игру «Игра с солнцем»**

Ход игры. В центре круга - "солнце" (на голову ребенку надевают шапочку с изображением солнца). Дети хором произносят:

Гори, солнце, ярче -

Летом будет жарче,

А зима теплее,

А весна милее.

Дети идут хороводом. На 3-ю строку подходят ближе к "солнцу", сужая круг, поклон, на 4-ю - отходят, расширяя круг. На слово "Горю!" - "солнце" догоняет детей.

Воспитатель. Ребята, а как называется третий день Масленицы?

Дети. *Среда* Лакомка

Воспитатель. Правильно, молодцы. В этот день люди лакомились блинами. Блины пекли из разной муки и с разными начинками.

Четверг: Разгуляй. В этот день было больше всего развлечений.

Устраивались кулачные бои и борьбу. Ряженые веселили народ

Проводится подвижная игра "Бой петухов"

Игра на развитие ловкости и прыжковой выносливости.

Подготовка. Играющие делятся на две равные команды и выстраиваются в две шеренги, лицом друг к другу.

Описание игры. По сигналу тренера участники игры, прыгая на одной ноге и заложив руки за спину, сближаются и, толкая друг друга плечом, стараются вывести противника из равновесия таким образом, чтобы тот коснулся земли

второй ногой. Такой игрок считается проигравшим и покидает площадку. Игра продолжается до тех пор, пока в какой-нибудь команде не останется ни одного игрока. В каждом последующем бое участники меняют толчковую ногу.

Правило. Нельзя во время боя убирать руки из-за спины и менять опорные ноги.

Воспитатель. Молодцы, ребята. А мы продолжаем нашу беседу дальше.

Пятница: Тещины вечерки. В этот день зятья угощали своих тещ блинами.

Суббота – Золовкины посиделки. В этот день молодожены приглашали к себе в гости родных и близких и потчевали их угощением.

Воспитатель. *Седьмой* день Масленицы- Прощеное воскресенье.

В этот день были проводы Масленицы. Разводили костер и сжигали (чучело)-куклу с песнями. Еще в прощенное воскресенье ходили друг к другу мириться и просили прощения. Так и заканчивалась Масленица.

Воспитатель. Вот и подошла к концу наша с вами беседа. Ребята что интересного вы запомнили? Что вам больше всего понравилось?

(Ответы детей)

Воспитатель. Молодцы, спасибо вам. Вы были активными собеседниками.

Ряженые веселят народ, все угощаются блинами, пляшут, водят хороводы, поют песни и частушки.





Игра "Бой петухов" (участвуют родители)



**В последний день Масленицы сжигают соломенное чучело – символ зимы.
Провожают зиму до следующего года**

