

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 466
620109 г. Екатеринбург, ул. Заводская д. 17-а, 17-б
телефон/факс 8(343)308-00-91;
телефон (343) 308-00-92
e-mail:mdou466@eduekb.ru
сайт: <http://466.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 466
Протокол № 3 от 09.01.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 466
А.О.Вершинина
Приказ № 44-о от 21.02.2025 г.



Режим занятий

в МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 466

Пояснительная записка

Режим занятий в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
- Устав МБДОУ детского сада компенсирующего вида № 466 (далее – МБДОУ).

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 1 сентября 2023-2024 учебного года в МБДОУ функционирует 10 групп

- 2 группы для детей с задержкой психического развития
- 3 группы для детей с тяжелыми нарушениями речи
- 5 групп для детей с нарушением зрения

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 4 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед выходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

Для детей 5-го года жизни – 20 минут; Для детей 6-го года жизни – 25 минут; Для детей 7-

го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075085

Владелец Вершинина Алена Олеговна

Действителен с 02.04.2025 по 02.04.2026