Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 466 ОГРН № 1026602319952 ИНН/КПП 6658078261/665801001

620109 г. Екатеринбург, ул. Заводская д. 17а, 176 телефон/факс 8(343)308 00 91 8(343)308 00 92

e-mail: mdou466@mail.гu caйт: http://466tvoysadik.ru

УТВЕРЖДАЮ И.О. заведующего МБДОУ детского сада компенсирующего вида № 466

_ А.О.Вершинина

Приказ № 32-м от "27" августа 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ МЕНЮ МБДОУ ДЕТСКОГО САДА КОМПЕСИРУЮЩЕГО ВИДА № 466 ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ И ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ

десятый день

№ тех.	Наименование	Выход (г)	Б	ж	y	Ккал
карты	блюд	Выход (1)			J	IXXXII
ЗАВТРАК:	I					
2021/2/4/1	Каша гречневая	150	4,06	5,53	28,71	178,11
	безмолочная с					
7.004.1	маслом Кофейный напиток	200	0.00	0.00	12.50	56.97
7.084-1 7.144	Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	12,59	56,87
/.144	Алсо пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	365	5,2	5,67	48,82	269,63
7.202	10.00 Апельсины	140	0,00	0,00	10,09	39,20
	•		•			•
	итого:	140	0		10,09	39,2
	итого:	505	5,20	5,67	58,91	308,83
ОБЕД:	11010.	303	3,20	1 3,07	30,71	200,02
7.33/1/1	Салат из отварного	50	0,80	4,28	6,17	72,61
7.55/1/1	картофеля, морской	20	0,00	1,20	0,17	72,01
	капусты и					
	репчатого лука с					
	растительным					
	маслом					
7.2/2/2	Борщ	180	1,45	3,30	10,79	87,55
7.4/8/1	Плов из мяса	200	14,93	17,16	30,13	338,34
	говядины					•
7.115	Компот из	180	0,00	0,00	18,93	77,82
	сухофруктов					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,50	16,72	72,40
	ИТОГО:	665	20,96	25,38	90,26	683,37
полдник	УПЛОТНЕННЫЙ:			•	•	
7.38/3/3	Запеканка	155	3,69	4,76	30,71	168,29
	морковная		•			
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17	34,11
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	350	4,83	4,90	46,40	237,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1520	30,99	35,95	195,57	1229,25

девятый день

№ тех.	Наименование	D ()		0.44	***	T 0
карты	блюд	Выход (г)	Б	Ж	y	Ккал
ЗАВТРАК:					•	
2021/11/4.	Каша пшенная на	180	3,89	1,05	25,06	207,09
	на воде с маслом		- , - ,	_,,,,		,,,,
	растительным					
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
		-	,	- /	, , , ,	
	ИТОГО:	375	5,03	1,19	46,24	342,44
4.20/10	10.00 Сок	180	0,00	0,00	18,18	82,80
	итого:	180	0	0	18,18	82,8
	ИТОГО:	555	5,03	1,19	64,42	425,24
ОБЕД:	1110101		3,00	1,17	0 .,	.20,2 .
7.23/1/1	Салат из отварной	50	0,60	3,72	4,49	55,37
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	свеклы с	30	0,00	3,72	1,17	55,57
	солеными					
	огурцами и					
	растительным					
	маслом					
2021/6/2.	Щи из свежей	200	1,38	1,88	7,40	51,56
	капусты))		-)
	(безмолочное					
	меню)					
7.н075/5	Жаркое по -	200	18,92	8,67	29,49	291,02
	домашнему с		,	,		,
	мясом кур					
7.078/1	Компот из изюма	180	0,00	0,00	16,54	67,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81	81,45
	ИТОГО:	690	25,01	14,95	84,25	581,97
полдник у	ЛЛОТНЕННЫЙ:					
7.18/4/2	Каша ассорти	150	4,40	5,79	22,01	165,55
	(рис, гречневая					
	крупа) с маслом					
	растительным					
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17	34,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	345	5,54	5,93	37,70	235,12

	-				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1590	35,58	22,07	186,37	1242,33

восьмой день

№ тех.	Наименование	Выход (г)	Б	Ж	y	Ккал
карты	блюд	выход (1)	Ъ	Ж	J	IKAJI
3ABTPAK:	Tra .	100			1 = 0 4	4 64 40
7.16/4/1	Каша ассорти	180	2,02	3,76	17,83	161,38
	безмолочная (рис,					
	пшено) с маслом					
	растительным					
7.084-1	Кофейный	200	0,17	0,00	12,59	56,87
	напиток					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	395	3,33	3,9	37,94	252,9
7 202	1		·	-		r
7.202	10.00 Апельсин	140	0,00	0,00	10,09	39,20
	ИТОГО:	140	0	0	10,09	39,2
	ИТОГО:	535	3,33	3,90	48,03	292,10
ОБЕД:	mioro.	333	3,33	3,70	10,00	272,10
4.10/1	Салат из моркови	50	0.70	4.00	6.60	64.00
4.10/1	с растительным	30	0,70	4,00	6,60	64,00
	маслом					
7.086/3	Суп гороховый	180	2 5 1	3,13	1/112	104.20
	+ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		3,51	ŕ	14,13	104,30
2021/4/3/1	Картофельное пюре (безмол)	150	2,54	3,78	22,24	141,71
7.14/8	Биточки (80	11,37	11,45	5,50	188,44
, , , , , ,	котлеты) из мяса	00	11,57	11,.0	.,	100,
	говядины паровые					
7.3/10/1	Компот из яблок и	180	0.00	0.00	15 24	62.60
/.3/10/1		180	0,00	0,00	15,34	63,68
7 1 4 4	чернослива Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7.52	24.65
7.144 7.003	Хлеб ржаной	40	,		7,52	34,65 72,40
7.005	ИТОГО:	695	2,64 21,90	0,50 23,00	16,72 88,05	669,18
полинись		073	21,90	23,00	00,03	007,10
, ,	1	120	1.04	4.20	12.06	105.70
7.н227/3	Картофель и	130	1,94	4,28	13,06	105,72
	овощи тушеные в					
4.10/10	coyce	100	0.00	0.00	0.17	2411
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17	34,11
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0.14	7,52	34,65
	ИТОГО:	325	3,08	4,42	28,75	174,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1555	28,31	31,32	164,83	1135,76

восьмой день

№ тех.	Наименование	D ()	-	0.7.0	*7	**
карты	блюд	Выход (г)	Б	Ж	y	Ккал
3ABTPAK		100	2.02	2.54	15.00	1.61.20
7.16/4/1	Каша ассорти	180	2,02	3,76	17,83	161,38
	безмолочная (рис,					
	пшено) с маслом					
	растительным					
7.084-1	Кофейный	200	0,17	0,00	12,59	56,87
	напиток					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	395	3,33	3,9	37,94	252,9
7.202	10.00 Апельсин	140	0,00	0,00	10,09	39,20
7.202	10.00 Апельсин	140	0,00	0,00	10,09	39,20
	итого:	140	0	0	10,09	39,2
	ИТОГО:	535	3,33	3,90	48,03	292,10
ОБЕД:			,	,	,	,
4.13/1	Салат из	50	5,60	3,40	6,45	53,90
	припущенной		,	,	,	,
	моркови и яблок с					
	растительным					
	маслом					
7.086/3	Суп гороховый	180	3,51	3,13	14,13	104,30
2021/4/3/	Картофельное	150	2,54	3,78	22,24	141,71
1	пюре (безмол)					
7.14/8	Биточки (котлеты)	80	11,37	11,45	5,50	188,44
	из мяса говядины					
	паровые					
7.3/10/1	Компот из яблок и	180	0,00	0,00	15,34	63,68
7 1 4 4	чернослива	1.5	1 1 4	0.14	7.50	24.65
7.144 7.003	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003	ИТОГО:	40 695	2,64 26,80	0,50 22,40	16,72 87,90	72,40 659,08
поллни	К УПЛОТНЕННЫІ		20,00	22,40	01,70	037,00
7.н227/2	Картофель и	130	1,94	4,28	13,06	105,72
/.HZZ//Z	овощи, тушеные в	130	1,54	4,20	13,00	103,72
	coyce					
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17	34,11
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
, , , , , ,			- 7 - 1	~ ~ .	. 10 =	
	итого:	325	3,08	4,42	28,75	174,48

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1555 33,21 30,72 164,68 1125,6	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1555	33,21	30,72	164,68	1125,66
---	----------------	------	-------	-------	--------	---------

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

№ тех.		D ()	Г	ATC.	X 7
карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	y
ЗАВТРАК:		-		•	
7.9/4/1	Каша рисовая с	180	2,79	4,37	27,10
	маслом				
	растительным				
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
	итого:	375	3,93	4,51	48,28
7.010	10.00 Банан	140	1,47	0,10	21,36
	итого:	140	1,47	0,1	21,36
	итого:	515	5,40	4,61	69,64
ОБЕД:			· ·		
2021/28/4	Икра кабачковая	60	1,20	5,40	5,64
7.5/2/2	Свекольник	180	1,40	2,79	12,13
7.н047	Пюре розовое	150	2,04	3,25	17,14
2021/9/8/1	Печень (70	17,11	11,44	0,00
	безмолочное меню)				
7.1/10/1	Компот из яблок и	180	0,23	0,00	15,35
	кураги			0.1.1	
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81
	ИТОГО:	700	26,09	23,56	76,59
полдник	УПЛОТНЕННЫЙ:				
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62
	маринадом		•		·
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
	ИТОГО:	295	12,08	8,37	24,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1510	43,57	36,54	170,54

Ккал

157,83

100,70

34,65

293,18

87,22

87,22

380,40

73,20

83,80

122,14

189,42

63,32

34,65

81,45

647,98

183,08

34,11

34,65

251,84

1280,22

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

№ тех.		D(-)	Г	nt.c	1 7
карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	y
ЗАВТРАК:		-		•	
7.9/4/1	Каша рисовая с	180	2,79	4,37	27,10
	маслом		,		
	растительным				
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
	ИТОГО:	375	3,93	4,51	48,28
7.010	10.00 Банан	140	1,47	0,10	21,36
	ИТОГО:	140	1,47	0,1	21,36
	ИТОГО:	515	5,40	4,61	69,64
ОБЕД:			,,	,	,
7.4/1	Салат из	60	1,03	4,09	8,18
, , , , ,	белокочанной		1,02	.,05	0,10
	капусты с кукурузой,				
	луком и				
	растительным				
	маслом				
7.5/2/2	Свекольник	180	1,40	2,79	12,13
7.н047	Пюре розовое	150	2,04	3,25	17,14
2021/9/8/1	Печень (70	17,11	11,44	0,00
	безмолочное меню)	, 0	,	11,	0,00
7.1/10/1	Компот из яблок и	180	0,23	0,00	15,35
	кураги			ĺ	
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81
	ИТОГО:	700	25,92	22,25	79,13
полдник	УПЛОТНЕННЫЙ:	•		•	
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62
	маринадом		, 		
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
			_		
	ИТОГО:	295	12,08	8,37	24,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1510	43,40	35,23	173,08

Ккал

157,83

100,70

34,65

293,18

87,22

87,22

380,40

69,57

83,80

122,14

189,42

63,32

34,65

81,45

644,35

183,08

34,11

34,65

251,84

1276,59

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

№ тех.		D	Г	nr.	У
карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	y
ЗАВТРАК:		-		-	
7.9/4/1	Каша рисовая с	180	2,79	4,37	27,10
	маслом				
	растительным				
2021/36/10		180	0,00	0,00	13,66
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
	ИТОГО:	375	3,93	4,51	48,28
7.010	10.00 Банан	140	1,47	0,10	21,36
7.010		1.0	1,1,	0,10	21,20
	итого:	140	1,47	0,1	21,36
	ИТОГО:	515	5,40	4,61	69,64
ОБЕД:			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>	
4.15/1	Салат из свежих	60	0,60	0,60	2,75
	помидор с		,		
	растительным				
	маслом				
7.5/2/2	Свекольник	180	1,40	2,79	12,13
7.н047	Пюре розовое	150	2,04	3,25	17,14
2021/9/8/1	Печень (70	17,11	11,44	0,00
	безмолочное меню)				
7.1/10/1	Компот из яблок и	180	0,23	0,00	15,35
	кураги				
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81
	ИТОГО:	700	25,49	18,76	73,70
полдник	УПЛОТНЕННЫЙ:				
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62
	маринадом				
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52
	ИТОГО:	295	12,08	8,37	24,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1510	42,97	31,74	167,65

Ккал

157,83

100,70

34,65

293,18

87,22

87,22

380,40

66,59

83,80

122,14

189,42

63,32

34,65

81,45

641,37

183,08

34,11

34,65

251,84

1273,61

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

№ тех. карты ЗАВТРАК:	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	У	Ккал
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	150	4,06	5,53	28,71	178,11
7.084-1	Кофейный напиток	200	0,17	0,00	12,59	56,87
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	365	5,37	5,67	48,82	269,63
4.20/10	10.00 Сок в ассортименте	180	0,90	0,10	18,37	84,92
	итого:	180	0,9	0,1	18,37	84,92
ОБЕД:	итого:	545	6,27	5,77	67,19	354,55
7.30/1/1	Салат из отв картофеля, моркови с реп луком, сол огурцом, раст маслом	50	0,71	6,69	5,50	93,28
4.16/2	Суп картофельный с	200	2,17	4,01	18,12	117,00
7.15/3	Свекла тушеная	150	2,39	2,71	19,44	106,02
7.н163/7	Котлета мясная	70	13,31	11,42	5,60	177,13
7.15/10/1	Напиток из шиповника	180	0,00	0,00	19,63	81,00
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0.14	7.52	34.65
7.003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,50	16,72	72,40
	ИТОГО:	705	22,36	25,47	92,53	681,48
полдник у	ПЛОТНЕННЫЙ:					
2021/32/4	Рагу из овощей (вариант 2 без глютена)	200	2,71	4,08	19,40	114,29
7.115	Компот из сухофруктов	180	0,20	0,00	18,93	77,82
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	нтого	205	4.05	4.33	45.05	226.56
	ИТОГО:	395	4,05	4,22	45,85	226,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1645	32,68	35,46	205,57	1262,79

пятый день

№ тех.	Наименование	Выход (г)	Б	ж	У	Ккал
карты	блюд	(-)				
3ABTPAK:	Vayya raayyyanaa	150	1.06	5.52	20.71	170 11
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с	150	4,06	5,53	28,71	178,11
	маслом					
	растительным					
7.084-1	Кофейный	200	0,00	0,00	12,59	56,87
7.004-1	напиток	200	0,00	0,00	12,39	30,67
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	•					
	итого:	365	5,2	5,67	48,82	269,63
7.131	10.00 Яблоко	140	0,50	0,53	14,54	55,44
	ИТОГО:	140	0,5	0,53	14,54	55,44
ИТОГО (за	автрак, 2 завтрак):	505	5,70	6,20	63,36	325,07
ОБЕД:						
7.36/1	Сельдь с	60	2,65	1,03	8,37	81,55
	картофелем					
7.165-1	Рассольник	200	1,81	2,11	13,87	89,41
	"Ленинградский"					
7 170/1	с рисом Рис припущенный	150	2.05	2.17	21.70	217.04
7.179/1	с овощами	130	3,95	2,17	31,70	217,04
7.21/8	Тефтели из мяса	80	8,87	8,24	3,20	146,62
4.6/10	говядины Компот из	180,00	0,50	0,00	18,42	80,50
7.0/10	сухофруктов	100,00	0,50	0,00	10,72	00,50
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,50	16,72	72,40
	ИТОГО:	725	21,56	14,19	99,80	722,17
полдник	УПЛОТНЕННЫЙ	•	1	· '	•	ı
7.10/3	Морковь тушеная	150	1,86	6,73	15,42	131,12
4.10/10	Чай	180	0,00	0,00	8,17	34,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	345	3,00	6,87	31,11	200,69
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1575	30,26	27,26	194,27	1247,93

четвертый день

№ тех.	Наименование	Выход (г)	Б	Ж	У	Ккал
карты	блюд	`			l	
ЗАВТРАК:					_	
2021/11/4.	Каша пшенная на	180	3,89	1,05	25,06	207,09
	на воде с маслом					
	растительным					
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	375	5,03	1,19	46,24	342,44
4.19/10	10.00 Сок	180	0,00	0,00	18,37	84,92
	итого:	180	0	0	18,37	84,92
ИТОГО (за	втрак, 2 завтрак):	555	5,03	1,19	64,61	427,36
			,			,
ОБЕД:		I		I	ı	ı I
7.29/1/1	Салат из	50	0,71	4,48	5,48	69,91
	отварного					·
	картофеля,					
	моркови, свеклы					
	с реп. луком, сол.					
	огурцом и раст.					
	маслом					
7.14/2/2	Суп из овощей	180	1,30	4,12	8,61	87,17
7.368-4	Греча совощами	130	3,78	4,91	23,61	150,08
7.14/8	Биточки (80	11,37	11,45	5,50	188,44
	котлеты) из мяса					
	говядины паровые					
7.15/10/1	Напиток из	180	0,00	0,00	19,63	81,00
	шиповника					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,50	16,72	72,40
	ИТОГО:	675	20,94	25,60	87,07	683,65
полдник у	ПЛОТНЕННЫЙ:	'	,	1	1 ′	·
7.н227/2	Картофель и	130	1,94	4,28	13,06	105,72
	овощи, тушеные в					
	coyce					
7.197/1	Компот из яблок	180	0,00	0,00	13,31	55,59
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
итого:		325	3,08	4,42	33,89	195,96
]	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1555	29,05	31,21	185,57	1306,97

четвертый день

№ тех. карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	ж	y	Ккал
ЗАВТРАК:						
2021/11/4.	Каша пшенная на на воде с маслом	180	3,89	1,05	25,06	207,09
	растительным					
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	375	5,03	1,19	46,24	342,44
4.19/10	10.00 Сок	180	0,00	0,00	18,37	84,92
	ИТОГО:	180	0	0	18,37	84,92
ИТОГО (за	автрак, 2 завтрак):	555	5,03	1,19	64,61	427,36
ОБЕД:		'		•	1	
7.057/1	Салат из моркови	60	0,80	2,46	6,78	46,52
	с раст. маслом		,		,	,
7.14/2/2	Суп из овощей	180	1,30	4,12	8,61	87,17
7.368-4	Греча совощами	130	3,78	4,91	23,61	150,08
7.14/8	Биточки (80	11,37	11,45	5,50	188,44
	котлеты) из мяса					
	говядины паровые					
7.15/10/1	Напиток из	180	0,00	0,00	19,63	81,00
	шиповника					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003	Хлеб ржаной	40	2,64	0,50	16,72	72,40
	ИТОГО:	685	21,03	23,58	88,37	660,26
полдник у	ПЛОТНЕННЫЙ:	'	,	,	1 ′	, I
7.н227/2	Картофель и	130	1,94	4,28	13,06	105,72
	овощи, тушеные в					
	coyce					
7.197/1	Компот из яблок	180	0,00	0,00	13,31	55,59
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	325	3,08	4,42	33,89	195,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	29,14	29,19	186,87	1283,58

третий день

№ тех.			_			
карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	y	Ккал
ЗАВТРАК:	'		l			
7.15/4/1	Каша пшеничная	180	3,89	4,21	25,97	201,28
	безмолочная					
7.084-1	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	12,59	56,87
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	395	5,03	6,24	46,08	292,8
7.202	10.00 Апельсины	140	0,90	0,20	10,09	39,20
	ИТОГО:	140	0,9	0,2	10,09	39,2
ИТОГ	О (завтрак, 2 завтрак):	535	5,93	6,44	56,17	332,00
					·	
обед:	•		ı	l		
2021/28/4	Икра кабачковая	60	1,20	5,40	5,64	73,20
2021/6/2.	Щи из свежей капусты	200	1,38	1,88	7,40	51,56
	(безмолочное меню)		·		·	,
2021/4/3/1	Картофельное пюре (150	2,54	3,78	22,24	141,71
	безмолочное меню)					
7.11/8/1-1	1 -	80	11,25	11,54	3,20	176,09
7.343/1	свинины Напиток Валетек	200	0.00	0.00	0,40	1.60
7.144	Хлеб пшеничный	15	0,00 1,14	0,00	7,52	1,60 34,65
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,14	18,81	81,45
7.003-3	ИТОГО:	750	20,48	23,28	65,21	560,26
 - ПОЛЛНИК	УПЛОТНЕННЫЙ:	730	20,40	23,20	03,21	300,20
	Рагу из овощей (150	2,54	3,58	17,66	114,29
2021/32/0	вариант 2 безмолочное	150	2,3 1	3,30	17,00	111,29
	меню)					
4.11/10	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	8,17	34,73
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:		3,68	3,72	33,35	183,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1630	30,09	33,44	154,73	1075,93

второй день

	Наименование	Drivor (E)	Б	Ж	y	Ккал
№ тех. карты	блюд	Выход (г)	D	Ж	y	Ккал
ЗАВТРАК:						
2021/2/4/1	Каша гречневая	150	4,06	5,53	28,71	178,11
	безмолочная с					
	маслом					
	растительным					
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	345	5,20	5,67	49,89	313,46
7.010	10.00 Бананы	140	1,47	0,00	21,36	87,22
7.010	ИТОГО:	140	1,47	0,00	21,36	87,22
			-			400,68
OFFII.	итого:	403	6,67	5,67	71,25	400,00
ОБЕД: 4.14/1	Салат из свежих	60	0.50	6.05	2.12	(1.75
4.14/1	огурцов и	60	0,50	6,05	2,12	61,75
	растительным					
	маслом					
7.2/2/2	Борщ	180	1,45	3,30	10,80	85,30
7.82p	Запеканка	200	15,89	7,38	29,77	280,12
1	картофельная с		,		,	,
	печенью					
7.15/10/1	Напиток из	180	0,40	0,00	19,63	81,00
	шиповника					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81	81,45
И	гого:	680	22,35	17,41	88,65	624,27
полдник уг	ІЛОТНЕННЫЙ:					
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62	183,08
	маринадом			-	·	,
7.078/1	Компот из изюма	180	0,00	0,00	16,54	67,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	295	12,08	8,37	32,68	285,65	
]	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1460	41,10	31,45	192,58	1310,60

второй день

	Наименование	Dryway (p)	Г	Ж	y	Ккал
№ тех. карты	блюд	Выход (г)	Б	X	J J	KKAJI
ЗАВТРАК:						
2021/2/4/1	Каша гречневая	150	4,06	5,53	28,71	178,11
	безмолочная с					
	маслом					
	растительным					
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	нтого	245	5 20	5 (7	40.00	212 46
7.010	ИТОГО:	345	5,20	5,67	49,89	313,46
7.010	10.00 Бананы	140	1,47	0,00	21,36	87,22
	ИТОГО:	140	1,47	0,00	21,36	87,22
	ИТОГО:	485	6,67	5,67	71,25	400,68
ОБЕД:	1			T		
7.5/1/1	Салат из	50	0,80	3,38	6,10	53,49
	белокочанной					
	капусты и					
	моркови и					
	растительным					
7.0/0/0	маслом	100	1 45	2.20	10.00	0.5.20
7.2/2/2	Борщ	180	1,45	3,30	10,80	85,30
7.82p	Запеканка	200	15,89	7,38	29,77	280,12
	картофельная с печенью					
7.15/10/1	Напиток из	180	0,40	0,00	19,63	81,00
7.13/10/1	шиповника	100	0,40	0,00	19,03	01,00
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81	81,45
7.005 5	1	15	<u>~921</u>	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	10,01	O 1 , 1 O
И		670	22,65	14,74	92,63	616,01
1	плотненный:	•,•	,	1	1,	,
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62	183,08
1.2/1/2	маринадом	100	10,77	0,23	0,02	102,00
7.078/1	Компот из изюма	180	0,00	0,00	16,54	67,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
			,			,
	ИТОГО:	295	12,08	8,37	32,68	285,65
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1450	41,40	28,78	196,56	1302,34

второй день

№ тех. карты	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	У	Ккал
3ABTPAK:	1/	150	1.06	5.53	20.71	170 11
2021/2/4/1	Каша гречневая	150	4,06	5,53	28,71	178,11
	безмолочная с					
	маслом					
2021/26/10	растительным	100	0.00	0.00	12.66	100.70
2021/36/10	Какао	180	0,00	0,00	13,66	100,70
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого:	345	5,20	5,67	49,89	313,46
7.010	10.00 Бананы	140	1,47	0,00	21,36	87,22
7.010	ИТОГО:	140	1,47	0,00	21,36	87,22
	итого:		6,67	5,67	71,25	400,68
¹ ОБЕД:	moro.	403	0,07	3,07	11,23	400,00
7.19/1/1	Салат из морской	50	1,12	7,60	3,46	84,57
7.17/1/1	капусты и	30	1,12	7,00	3,40	04,57
	моркови с					
	растительным					
	маслом					
7.2/2/2	Борщ	180	1,45	3,30	10,80	85,30
7.82p	Запеканка	200	15,89	7,38	29,77	280,12
	картофельная с		,	,		,
	печенью					
7.15/10/1	Напиток из	180	0,40	0,00	19,63	81,00
	шиповника					
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81	81,45
	ИТОГО:	670	22,97	18,96	89,99	647,09
полдник уг	ІЛОТНЕННЫЙ:					
7.2/7/2	Рыба отварная под	100	10,94	8,23	8,62	183,08
	маринадом		<i>)-</i>	, -) - 	,
7.078/1	Компот из изюма	180	0,00	0,00	16,54	67,92
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	ИТОГО:	295	12,08	8,37	32,68	285,65
]	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1450	41,72	33,00	193,92	1333,42

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

№ тех. карты ЗАВТРАК:	Наименование блюд	Выход (г)	Б	Ж	У	Ккал
2021/8/4/4	Каша геркулесовая безмолочная с растительным	200	3,72	6,36	25,15	169,91
7.084-1	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	12,59	56,87
2021/103/1	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,03	69,3
7.185/5	Повидло	10	0,00	0,00	6,65	25,20
	итого:	440	6	6,63	59,42	321,28
4.19/10	10.00 Сок	180	0,00	0,00	18,37	84,92
	итого:	180	0	0	18,37	84,92
ИТОГО	(завтрак, 2 завтрак):	620	6,00	6,63	77,79	406,20
ОБЕД:				1		
7.27/1/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	0,90	3,08	7,28	67,19
7.25/2/2	Суп - пюре из картофеля	180	1,22	2,10	10,06	83,51
7.061/3	Бигус с мясом	200	14,09	11,03	14,01	171,11
7.1/10/1	Компот из яблок и кураги	180	0,20	0,00	15,35	63,31
7.34/2/3	Гренки	10	0,80	0,00	5,46	27,72
7.003-3	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	18,81	81,45
	итого:	665	20,18	16,75	70,97	494,29
	УПЛОТНЕННЫЙ:					
7.38/3/3	Запеканка морковная	155	3,25	5,68	29,16	168,15
7.15/10/1	Напиток из шиповника	180	0,40	0,00	19,63	80,50
7.144	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,14	7,52	34,65
	итого.	250	4 70	5 92	56 21	202 20
	ИТОГО 24 ЛЕЦЬ.	350 1635	4,79	5,82	56,31	283,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1635	30,97	29,20	205,07	1183,79

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075085

Владелец Вершинина Алена Олеговна

Действителен С 02.04.2025 по 02.04.2026