

Утренник для мам

Автор: Учитель – логопед Фомина Е.Г.

Сценка «Ох МАША!»

Рассказчик (ребёнок):

Жила-была Маша, девчонка-проказница,
В садик ходить не любила, упрямица.
Там каша, там суп, молоко – вот беда!
Такая еда ей совсем не нужна.

Маша сидит за столом. Отказывается есть суп. Мечтает о сладком.

Зато дома – сосиски, бутерброд, газировка!
С таким меню справлялась Маша ловко.
В обед за столом, в детском саду, кричит **Маша:**
«Я так не могу! Зачем эта каша?»

Зачем этот борщ должна я вам есть?
Когда столько вкусного в мире уж есть!»

Воспитатель ей объясняет:

«Здоровье и силы борщ сохраняет!»

Рассказчик:

Но нет, она спорит, кричит: «Бутерброд!»
Не хочет понять, что портит здоровье своё.
Уходит голодной, бедняжка, она,
И тихого часа наступает пора.
Заснув голодной, видит сон...

Маша уходит за ширму с изображением спальни.

Выходят овощи. Изображают спор.

Морковь.

Главный овощ я – морковка!

В ротик прыгаю я ловко!

Содержу я каротин, очень нужный витамин.

Свекла.

Я – свёкла, просто диво, так румяна и красива!

Будешь свёклою питаться, кровь вся будет очищаться.

Огурец.

Что? Огурчик вам не нужен? Без меня ну что за ужин?

И в рассольник, и в салат, огарочку каждый рад!

Капуста.

Я – капуста, всех сытней! Без меня не будет щей.

Борщ, салат и винегрет любят кушать на обед.

И притом учтите, дети:

Главный овощ я в диете!

Но возразил им горох:

- Не понимаю, я чем плох?

Во мне прекрасная начинка,
внутри сплошная аскорбинка.

Рассказчик:

Хозяйка тем временем на кухню пришла

И овощи все варить начала

Картошку,

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох!..

Выходит хозяйка. Овощи вокруг хозяйки кружатся (варятся).

Рассказчик:

Накрытые крышкою, в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке:

Картошка,

Капуста,

Морковка,

Горох,

Петрушка и свекла.

Ох!..

И суп овощной оказался не плох!

Овощи с хозяйкой уходят на задний план. Выходит Маша.

Рассказчик: Проснувшись, спешит Маша на полдник успеть.

Маша: Здоровье беречь – вот мой новый завет.

Чтоб бодрой, красивой, умной быть,

Питаться правильно – важно любить!

Звучит музыка.

После «Весёлый АУКЦИОН»

Родителям предлагаются из предложенных им овощей как можно больше назвать полезных блюд. На середину выходит ребёнок (овощ) названный педагогом (Хозяйкой). Взрослые называют и родитель назвавший наибольшее количество блюд, получает приз.