



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ **ЗРЕНИЯ**



ПРАВИЛА НОСКИ И УХОДА ЗА ОЧКАМИ

Взрослые люди, имеющие нарушения зрения, знают и понимают правила носки и ухода за очками.

Детям с нарушениями зрения необходимо прививать **навыки ухода и правильной носки** очков, так как от этого зависит, как будет видеть ребенок и насколько комфортно будет его глазам.

Какие правила необходимо соблюдать?

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ЛИНЗ



Приучите ребенка **регулярно протирать линзы** очков, чтобы сформировать навык личной гигиены ухода за очками



Используйте **специализированные салфетки** для чистки линз (из микрофибры или одноразовые) и моющие средства **ТОЛЬКО** для очков



Объясните ребенку, что одной стороной салфетки необходимо **очищать линзы**, а другой – **полировать**



Протирайте очки **движениями влево-вправо**, так как круговые движения оставляют разводы



Избегайте риска **оцарапать линзы**, перед мытьем убедитесь, что руки и салфетка чистые



Регулярно **протирайте оправу и носоупоры**, в гигиене нуждаются не только линзы



Протирайте линзы и оправу, если кто-то померил Ваши очки или взял в руки! **ПОМНИТЕ! Очки – это предмет личной гигиены**

ЗАПРЕЩЕНО !



Использовать **абразивные вещества, моющие средства и спиртовые салфетки** для мытья очков (есть риск повредить защитное покрытие и специальное напыление)



Использовать **подручные средства для протирания линз** (полотенце, носовой платок, одежда и т.д.)



Носить линзы с **трещинами и царапинами**